

# ATHLETISME PONTIERRY

## 2016-2017

### - LES JEUNES :

La pratique de l'athlétisme dans notre association est ouverte aux enfants dès 5 ans avec notre cours Baby Athlé. Votre enfant sera initié aux grands fondamentaux de notre sport (course, lancés, sauts) sous forme de jeux et avec des objets adaptés à leur âge jusqu'à la catégorie des poussin(e)s.

***Les entrainements se déroulent dans la salle de motricité, rue de la fileuse (City stade).*** En plus de cet apprentissage, votre enfant aura la possibilité de participer à différentes compétitions de son âge sur le département.

***A partir des benjamins et jusqu'en minimes,*** l'apprentissage de l'athlétisme va se rapprocher de la manière dont il est pratiqué dans les catégories supérieures, la formation devient plus poussée sur les trois grands fondamentaux de notre sport tout en conservant « l'esprit ludique ». C'est à partir de cet âge que vos enfants peuvent être mélangés aux autres sections du club d'Athlé-Sud 77 lors des compétitions.

***A partir de cadets,*** la formation va se spécialiser en fonction de vos envies et capacités. Tout dépend si votre inscription se fait dans une logique « sport-loisir » ou bien « sport-compétition ».

JOUR	HORAIRES	CATEGORIE	LIEU
Mercredi	13h30-14h30	Baby athlé (années 2010 et après)	Motricité
Mercredi	14h30-16h00	Eveil athlé-Poussins (2006 à 2009)	Motricité
Mercredi	16h00-17h30	Benjamins-Minimes (2002 à 2005)	Motricité
Mercredi	18h00-19h30	Cadets à Séniors (2001 et avant)	COSEC
Vendredi	18h15-19h45	Benjamins-Minimes	COSEC
Vendredi	19h15-21h00	Cadets-Séniors	COSEC
Samedi	14h00-15h30	Eveil athlé-Poussins	Motricité
Samedi	15h30-17h00	Cadets-Minimes Ponctuellement	Motricité

## **-LE JOGGING :**

Vous, qui accompagnez vos enfants dans notre association, n'hésitez pas à venir nous rejoindre pour vous initier, reprendre ou continuer la pratique de la course à pied dans un esprit de convivialité. Vous pourrez, si vous le souhaitez, participer avec notre groupe de coureurs sur route à différentes compétitions possibles, du 10km au marathon.

<b>JOUR</b>	<b>HORAIRES</b>	<b>LIEU</b>
Mardi	19h00-20h15	COSEC
Jeudi	19h00-20h15	COSEC
Dimanche matin	10 h	Point de RDV Bréviandes

## **-NOS TARIFS :**

<b>Catégorie</b>	<b>1<sup>ère</sup> inscription</b>	<b>Ré-inscription</b>
BABY ATHLE	100	95
EVEIL à POUSSIN	110	100
BENJ/ MIN	120	110
<b>OBLIGATOIRE</b> : Maillot du Club	20	
CADETS	135	125
<b>OBLIGATOIRE</b> : Maillot du Club	20	
VETERANS	125	115
<b>OBLIGATOIRE</b> : Maillot du club	20	

## **- CONTACT :**

- DEPIREUX Jean-Paul
- 01.60.65.77.06
- 06.30.64.90.01

[jpdepireux@orange.fr](mailto:jpdepireux@orange.fr)

**REPRISE DES ENTRAINEMENTS : MERCREDI 7 SEPTEMBRE**